

TALLERES PARA PERSONAS CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE

2ª EDICIÓN

Modalidad presencial
20 plazas por taller

Dos talleres
03.12.2024 - 3.04.2025
Horario: 17:00 a 20:00 h

Servicio de Neurología
Hospital Ruber Internacional

DESCRIPCIÓN:

Dos talleres dirigidos por el Dr. F. Pérez Parra con un enfoque teórico práctico.

Será necesario reservar plaza por cuestiones de aforo y esperar confirmación:

FORMULARIO ONLINE

La inscripción es gratuita

PRIMER TALLER: Sueño y Esclerosis Múltiple - 3/12/2024

17:00h Presentación del taller

17:10h Ponencia. Dr. Fernando Pérez Parra

Haciendo visible lo invisible en la Esclerosis Múltiple

17:40h Ponencia. Dra. Laura Lillo Triguero

Sueño y Esclerosis Múltiple

18:10h Pausa-café

18:40h Taller teórico práctico. Psicología. Cristina Soria Poveda

Recomendaciones para dormir mejor con Esclerosis Múltiple

19:30h Mesa redonda. Preguntas y respuesta

SEGUNDO TALLER:

Taller para personas con reciente diagnóstico de Esclerosis Múltiple - 3/04/2025

17:00h Presentación del Taller

17:10h Ponencia Dr. Fernando Pérez Parra

Tengo Esclerosis Múltiple. ¿Qué debo saber?

17:40h Taller teórico práctico. Enfermería Carolina Sánchez-Monge

Tengo Esclerosis Múltiple ¿Qué medidas puedo tomar para cuidar mi estado de salud?

18:10h Pausa-café

18:30h Taller teórico práctico. Lucía Vacas

Ejercicio físico como estilo de vida en la Esclerosis Múltiple.

19:00h Ponencia. Cristina Soria Poveda

Impacto psicológico del diagnóstico en Esclerosis Múltiple

19:30h Mesa redonda. Preguntas y respuesta.

PONENTES

Dr. Fernando Pérez Parra. Neurólogo - Servicio de Neurología. Hospital Ruber Internacional. Neurología general y enfermedades desmielinizantes.

Dra. Laura Lillo Triguero - Neuróloga. Unidad de Medicina del Sueño. Servicio de Neurología. Hospital Ruber Internacional

Cristina Soria Poveda - Doctora en Psicología. Psicóloga especialista en Esclerosis Múltiple

Lucía Vacas - Fisioterapeuta y Coordinadora de la Unidad de Neuro-rehabilitación, Servicio de Neurología. Hospital Ruber Internacional

Carolina Sánchez-Monge - Enfermera especializada en ensayos clínicos y en Esclerosis Múltiple. Servicio de Neurología Clínica del Hospital Ruber Internacional

CURSO DIRIGIDO A

Pacientes diagnosticados de esclerosis múltiple y familiares (cada asistente ocupará una plaza)

LUGAR

Gimnasio Unidad de Neuro-rehabilitación, Servicio de Neurología, Hospital Ruber Internacional de Madrid

PATROCINADORES

Fundación
INCE

 **NOVARTIS**

 **Bristol Myers Squibb™**

MERCK

 **Roche**